

新型コロナウイルス対策についてのお知らせとお願い

3月17日（火）よりスタジオスピカを再開するにあたり下記の通りの対策を致します。
皆様のご協力とご理解をお願いいたします。

- ① スタジオの定員を当分の間原則として5～7名以内におさえるようにいたします。
マットとマットの間は1メートル以上あけて下さい。
- ② ドアノブ、手すり等皆様が直接触れられる箇所の消毒を徹底いたします。
会員様も、バーコードリーダー、タッチパネルに触れられる前には備付アルコールにて手指の消毒をお願いいたします。
- ③ インストラクターは、極力マスクを着けて指導いたします。
お客様も、マスクをつけての受講も可能です。
- ④ ヨガマット・ブランケット等は極力ご持参ください。
スタジオのマットも利用は可能ですが、使用前後は消毒の徹底をお願い致します。
マイマットの購入をご希望の方は2割引きの2,400円（税別）にて販売いたします。
- ⑤ インストラクター及び会員様は、レッスン前後の手洗いの徹底をお願いします。
- ⑥ スタジオは、暖房をつけながら窓を開け放って換気を良くしてレッスンを行いますので、暖かく温度調節のしやすい服装でお願いします。
- ⑦ 当分の間、顔を触るヨガ（フェイシャルヨガ）は行いません。
ストレッチポール、ヨガブロック、ブランケット、ヨガベルトもしばらく使用を控えます。
- ⑧ 体調の悪い方、コロナウイルスにかかった人と接触した方は、利用を控えて下さい。
- ⑨ デイ会員さんで3月1日～3月31日までの期間コロナが心配でお休みされた方は、後日ご申告により振替チケットをお渡しいたします。

こんな時期こそ、スタジオスピカで心も体もリフレッシュしていただきと思います。
ご不便をおかけしますが、よろしくお願い致します。

スタジオスピカ